

والدین بودن

تربیت یک فرزند مشکل و پیچیده است. بسیاری از والدین هر از گاهی از خود می پرسند، چه چیزهایی برای فرزندشان خوب است. گفتگو با والدین دیگر درباره نظر آنها می تواند مفید و ارزشمند باشد. علاوه بر این مرکز های مشاوره نیز برای راهنمایی هستند.

مکان های ملاقات

طیف وسیعی برای مادران و پدران وجود دارد که می خواهند با والدین دیگر تبادل نظر کنند یا در فعالیت هایی با فرزندشان شرکت کنند. برخی از پیشنهادات به طور ویژه طراحی شده اند تا والدین سوئیس و خارجی را قادر به برقراری تماس کنند.

در بسیاری از جوامع گروه های بازی (**Spielgruppen**) برای کودکان نوپا و خردسالان از سن 3 سالگی تا ورود به مهدکودک وجود دارد که والدین نیز می توانند با یکدیگر در تماس باشند. ژیمناستیک والدین-کودک (ژیمناستیک MuKi/VaKi/EIKi) بازی، سرگرمی و ورزش را برای والدین با فرزندان کوچکشان ارائه می دهد. ژیمناستیک در اکثر جوامع ارائه می شود.

کتابخانه ها برای کودکان کوچک و بزرگتر و والدین آنها پیشنهاداتی دارند. در هر صورت، بهتر است در مورد پیشنهادات مختلف جامعه ای که در آن زندگی می کنید جویا شوید.

آموزش والدین

در ایالت **Glarus**، والدین می توانند در دوره هایی با موضوعات مختلف شرکت کنند. دوره هایی وجود دارد که به طور خاص به نیازهای مهاجران می پردازد. به عنوان مثال، دوره هایی در مورد سیستم مدارس سوئیس وجود دارد. برخی از دوره ها نیز به زبان های خارجی ارائه می شوند. وب سایت "آموزش والدین Glarus"، مدارس یا جامعه مسکونی اطلاعاتی در مورد پیشنهادات ارائه می دهند.

مشاور تربیتی

اگر در مورد تربیت فرزندان خود سوالی دارید می توانید به مراکز مشاوره مختلف مراجعه کنید. علاوه بر این، مشاوره مادران و پدران (مشاوره مادران و پدران) کمک های خود را در مورد مسائل مربوط به مراقبت از نوزاد ارائه می دهد. در خط تلفن اضطراری والدین، کارشناسان از طریق تلفن یا ایمیل (تلفن 0848 35 45 55 (Mütter- und Väterberatung)، www.elternnotruf.ch) به والدین مشاوره می دهند.

اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/partnership-and-children/being-a-parent