مزاحمت (تعقیب مخفیانه)

مزاحمت نوعی خشونت است و برای افراد درگیر به آن بسیار استرس‌زا است. بسیار مهم است که در مورد آن صحبت کنید و همچنین مشاوره دریافت کنید.

مزاحمت (تعقیب مخفیانه) چیست؟

مزاحمت، به معنای این است به طور مکرر یک فرد را پاییدن، تعقیب کردن، تماس گرفتن، دنبال‌کردن و آزار و اذیت دادن است. مزاحمت، توسط یک نفرو یک طرفه انجام می گیرد و در مدت زمان طولانی تری رخ می دهد. این کار برخلاف میل شخصی که تحت مزاحمت قرار می‌گیرد، انجام می‌شود. این نوع از خشونت اغلب توسط افراد وآشنایان نزدیک انجام می‌گیرد و همچنین توسط افرادی که از هم جدا شده اند (شریک های سابق) انجام می شود. مزاحمت و تعقیب نیز می تواند از جانب غریبه ها باشد.
به‌عنوان‌مثال: ارسال تعداد زیادی اس ام اس ، ایمیل و استفاده از سایر پیامگیرهای دیگر،، برقراری تعداد زیادی تماس تلفنی/زنگ (ترور تلفن) کمین‌کردن در محل کار یا خانه، هدایای ناخواسته، جستجوی اطلاعات و پرس و جو دراطراف محیط فرد.
مزاحمت و تعقیب می تواند تأثیرات جسمی و روانی شدیدی بر سلامت قربانی داشته باشد.

مستندسازی خشونت

مهم است که مزاحمت قابل اثبات باشد. به‌عنوان‌مثال، قربانیان می‌توانند یک دفترچه یادداشت روزانه در مورد اعمال و مزاحمت فرد مزاحم داشته باشند (بنویسد در چه زمانی و چه اتفاقی افتاده است)، به افراد اطراف خود (همسایه‌ها، دوستان، کارفرمایان) اطلاع دهند و می‌توانند از هر پیام های متنی (واتس‌اپ، فیس‌بوک و غیره) اسکرین شات/عکس بگیرد.

جستجوی کمک

مرکز مشاوره قربانیان برای کسانی است که خود تحت خشونت قرار گرفته اند و یا بستگانشان، مراقبان و کسانی که به آنها نزدیک هستند با هر سن و با هر جنسیتی. مشاوره محرمانه، رایگان و با مترجم امکان پذیر می باشد:

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 36

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/stalking