خشونت خانگی

حق اقامت
کمک و مشاوره
کودکان ونوجوانان
خشونت جنسی
مزاحمت (تعقیب مخفیانه)
خشونت خانگی چیست؟
ازدواج اجباری و ناقص‌سازی تناسلی زنان (ختنه)

حق اقامت

برای کسانی که خشونت خانگی را تجربه می کنند مهم است که به دنبال مشاوره شخصی باشند. گفتگو با مرکز مشاوره قربانیان منجر به از دست دادن حق اقامت آنها نمی شود. گفتگو محرمانه است. مرکز پشتیبانی از قربانیان به هیچکس در مورد گفتگو اطلاع نمی دهد.

حق اقامت در صورت جدا شدن به دلیل خشونت خانگی

گر فردی به دلیل ازدواج در سوئیس اقامت دارد و خشونت خانگی را تجربه می کند، بسته به شرایط می تواند حتی پس از جدایی نیز در سوئیس بماند. هر موقعیتی متفاوت است. بنابراین مهم است که به دنبال مشاوره گرفتن باشید.

مرکز مشاوره قربانیان می تواند حمایت ارائه دهد: یک متخصص، وضعیت فعلی را توضیح می دهد و از فرد آسیب دیده در مراحل بعدی حمایت می کند. شخص می تواند با سایر مراکز مشاوره ارتباط برقرار کند. مشاوره رایگان و محرمانه است.دسترسی به مترجم امکان پذیر است.

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel.: 055 646 67 36

مستند کردن خشونت

داشتن مدارکی دال بر خشونت، مهم است. به عنوان مثال: عکس های از جراحات، اسکرین شات های از تهدید یا توهین در واتس آپ، فیس بوک و غیره. مدارک باید در مکانی امن نگهداری شوند. به عنوان مثال، پیش یک دوست یا در محل کار.

همچنین خوب است، اگر شما برخی از اطرافیان خود را از خشونت آگاه کنید. مثلا همسایه یا همکار.

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/aufenthaltsrecht

کمک و مشاوره

اگر شما خشونت خانگی را تجربه می کنید، کمک گرفتن بسیار مهم است! ارگان های مختلفی هستند که اطلاعات، مشاوره و پشتیبانی ارائه می دهند. معمولاً محرمانه و اغلب رایگان می باشند و در صورت لزوم با همراهی مترجم. مکان های زیر به شما کمک خواهند کرد.

در مواقع اضطراری

- شماره تلفن پلیس: Tel. 117
- شماره اورژانس برای فوریت های پزشکی: Tel. 144
- اورژانس در بیمارستان کانتون گلاروس ۲۴ ساعته ودر ۷ روز هفته به جراحات شما رسیدگی و کمک میکنند: شماره تلفن: Tel. 055 646 33 33

شماره ملی حمایت از قربانیان 142

از تاریخ ۱ می ۲۰۲۶، خدمات حمایت از قربانیان خشونت در سوئیس از طریق شماره کوتاه 142 در دسترس می‌باشد.

- **خدمات:** مشوره رایگان، محرمانه و ۲۴ ساعته برای افرادی که خشونت جسمی، روانی یا جنسی را تجربه کرده‌اند، همچنان برای نزدیکان آنان
- **حمایت:** کارمندان آموزش‌دیده به قربانیان کمک می‌کنند و در صورت نیاز، آنان را به مراکز مسئول مربوطه (برای مثال مراکز مشوره قربانیان در کانتون‌ها) معرفی می‌نمایند
- **توجه:** شماره 142 شماره اضطراری نیست. در صورت خطر فوری با شماره‌های زیر. **تماس بگیرید:** پولیس (117) خدمات عاجل صحی (144)

مشاوره برای همه افراد آسیب دیده از خشونت

مرکز مشاوره قربانیان برای کسانی موجود است که خود تحت خشونت قرار گرفته اند و یا بستگانشان، مراقبان و کسانی که به آنها نزدیک هستند با هر سن و با هر جنسیتی. مشاوره محرمانه، رایگان و با مترجم امکان پذیر می باشد.

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 36

مراکز مشاوره قربانیان به افرادی که خشونت را در خانواده تجربه می کنند مشاوره و اطلاع رسانی می کنند. هر کانتون در سوئیس موظف به راه اندازی یک مرکز مشاوره قربانیان است. شما می توانید با هر مرکز مشاوره قربانیان در سوئیس تماس بگیرید، حتی اگر در کانتون گلاروس زندگی می کنید. این کمک رسانی رایگان است. همراه با متخصصان می توان مراحل بعدی را برنامه ریزی کرد. کارکنان مراکز مشاوره قربانیان موظف به رازداری هستند. این بدان معنی است که آنها اجازه ندارند کسی را در مورد گفتگوهای شما مطلع کنند. حتی حق گفتن به پلیس را هم ندارند.
تماس با Dargebotene Hand برای کمک های اولیه احساسی عاطفی در سوئیس است. پیشنهاد کمک از طریق تلفن، چت یا ایمیل است و عمدتاً برای بزرگسالان است و توسط افراد آموزش دیدهٔ داوطلب ارائه می شود. کاملاً محرمانه و رایگان.

- Dargebotene Hand ساعته ودر ۷ روز هفته، تلفنی، چت به شما مشاوره می دهد: شماره تلفن: 143

در وب سایت حقوق بشر humanrights.ch آدرس های بیشتری را خواهید یافت که می تواند به شما کمک کند.

کودکان و جوانان

کودکان و نوجوانان با شرایط سخت خانوادگی می توانند روز یا شب و از طریق تلفن، چت، پیام متنی یا ایمیل با Pro Juventute تماس بگیرند تا صحبت کنند.

- Pro Juventute: مشاوره محرمانه و رایگان، ۲۴ ساعته و ۷ روز هفته
- www.147.ch :Tel. 147 (کودکان و نوجوانان می توانند از طریق چت، پیامک و ایمیل مشاوره بگیرند)
- به این ایمل beratung@147.ch

مرکز مشاوره قربانیان برای کسانی که تحت خشونت قرار گرفته اند، بستگان یا مراقبان نزدیک آنها، در هر سن و جنسی، وجود دارد. بطور محرمانه، رایگان و با مترجم امکان پذیر می باشد.

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 36

مرکز مشاوره خانواده و جوانان برای کودکان، جوانان و والدین وجود دارد. شخصی، رایگان و داوطلبانه.

- مشاوره جوانان و خانواده – ب ت س گلاروس: Tel. 078 246 40 35

کمک های پزشکی

بیمارستان کانتون گلاروس می تواند آسیب های ناشی از خشونت فیزیکی را معاینه و درمان کند. صدمات ناشی از خشونت جنسی را می توان در پرونده بیمار ثبت کرد، حتی اگر نمی خواهید بلافاصله شکایت جنایی را در پلیس ثبت کنید. حتما بگویید که یک حمله خشونت آمیز را تجربه کرده اید، حتی اگر سخت باشد. معاینه محرمانه است. پزشکان موظف به رازداری هستند. این بدان معنی است که پلیس فقط در صورتی که فرد آسیب دیده بخواهد، مطلع می شود. هر کسی که به دنبال درمان پزشکی در جای دیگری است باید از پزشک بخواهد که آثار خشونت را ثبت کند.
بیمارستان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 33 33
پزشک خانواده شما را معاینه می کند و آسیب ها یا اختلالات جسمی را درمان می کند.

- خدمات اورژانس پزشکی خانواده شمال گلاروس: Tel. 0844 44 66 33
- خدمات اورژانس پزشکی خانواده گلاروس: Tel. 0844 44 66 44
- خدمات اورژانس پزشکی خانواده جنوب گلاروس: Tel. 0844 44 66 55

توصیه هایی برای عاملان خشونت

مشاوره خشونت به افراد در هر سن و جنسیتی که مرتکب خشونت شده اند توصیه می کند. شما می توانید یاد بگیرید که مسئولیت اعمال خود را بپذیرید، رفتارهای خود را درک کنید و آنها را تغییر دهید. کاملاً محرمانه و رایگان و مترجم امکان پذیر است

- مرکز مشاوره خشونت برای کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 37

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/hilfe-und-beratung

کودکان ونوجوانان

کودکان و نوجوانانی که خشونت والدین یا خواهر و برادرشان را تجربه می کنند به کمک نیاز دارند. آنها همچنین در صورت مشاهده خشونت در روابط والدین خود به کمک نیاز دارند.

خشونت خانگی، عواقبی برای کودکان و نوجوانان دارد

اگر کودکان و نوجوانان به دلیل اعمال خشونت در روابط والدین خود تحت تأثیر قرار دارند، تأثیر منفی بر رشد آنها می گذارد. حتی اگر خشونت مستقیماً متوجه کودکان نباشد. اعمال مستقیم خشونت علیه کودکان و نوجوانان ممنوع است.
برخی از کودکان در سکوت رنج می برند، در حالی که در برخی دیگر علائم متفاوتی از خود نشان می دهند. به عنوان مثال:
مشکلات در مدرسه، شب ادراری، سردرد، اختلالات در خوردن یا خوابیدن، مشکلات رفتاری با کودکان دیگر و یا پرخاشگری. کمک گرفتن مهم است.

این آژانس‌ها از کودکان و نوجوانان حمایت می‌کنند

مراکز مشاوره مختلف به کودکان ونوجوانان در صورتی که خشونت خانگی تجربه می کنند مشاوره می دهند.
مرکز مشاوره قربانیان نیز برای کودکان و نوجوانان آسیب دیده از خشونت وجود دارد. بطور محرمانه، رایگان و با مترجم امکان پذیر است.

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 36

مشاوره جوانان و خانواده در مرکز مشاوره و درمانی در گلاروس از کودکان و رشد سالم آنها حمایت می کند. کودکان و جوانان در آنجا کمک دریافت می کنند، مثلاً: در صورت درگیری ومشکلات خانوادگی.

- مشاوره جوانان و خانواده: Tel. 078 246 40 35

مشاوره و درمان های سرپایی در خدمات روانپزشکی کودکان و نوجوانان: در صورت استرس و یا در موقعیت های استرس زا در خانواده، جوانان می توانند به طور مستقل و به تنهای به گزارش دهند.

- خدمات روانپزشکی کودک و نوجوان: Tel. 055 646 40 40

Pro Juventute شب و روز در دسترس است. نیازی نیست که شما نام خود را بگویید. مشاور متخصص در مورد مکالمه شما به کسی چیزی نمی گوید. او به شما گوش می دهد و از شما برای پیدا کردن راه حل ها حمایت می کند. شما می توانید به صورت رایگان با Pro Juventute تماس بگیرید یا از طریق پیامک، چت یا ایمیل با ما تماس بگیرید.

- Pro Juventute: مشاوره محرمانه و رایگان، ۲۴ ساعته و ۷ روز هفته، تلفن ۱۴۷ (147)، پیامک به شماره ۱۴۷ (147)، چت به ch.147 یا ایمیل beratung@147.ch

کودکان و نوجوانان چه کاری می توانند انجام دهند؟

کودکان و نوجوانانی که خشونت را در خانه تجربه می کنند باید با فردی خارج از خانواده صحبت کنند. به عنوان مثال: معلمان، مددکاران اجتماعی مدرسه، والدین دوستان یا همسایگان. کودکان و نوجوانان نیز می توانند مستقیماً با دفاتر فوق تماس حاصل نمایند.

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/kinder-und-jugendliche

خشونت جنسی

خشونت جنسی نوعی خشونت خانگی است. تجاوز جنسی در یک رابطه وهمچنین درون خانواده نیز رخ می دهد. خشونت جنسی ممنوع است. شما می توانید آن را به پلیس گزارش دهید. یک زن یا دختر آسیب دیده می تواند به یک افسر پلیس زن در مورد تجاوز گزارش دهد. یک مرد آسیب دیده می تواند به یک افسر پلیس مرد در مورد تجاوز گزارش دهد. در بیشتر موارد خشونت جنسی، پلیس باید پیگرد کیفری را آغاز کند. حتی اگر کسی نخواهد خشونت جنسی را به پلیس گزارش دهد، باید و مهم است در اسرع وقت پس از تجاوز جنسی معاینه پزشکی انجام دهد.

کمک‌های پزشکی

بیمارستان کانتون گلاروس درمان های محرمانه را انجام می دهد. پس از خشونت جنسی، می توان شواهد را به طور ویژه ای نگهداری کر د.. پزشک همه جریان را محرمانه نگه میدارد و بدون رضایت شخص مربوطه به کسی اطلاع نخواهد داد. پزشک می‌تواند با مرکز حمایت از قربانیان ارتباط برقرار کند.

- بیمارستان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 33 33
- آمبولانس: Tel. 144

بین خشونت و معاینه پزشکی

- از دوش گرفتن یا شستن خود خودداری کنید. حتی دستهایتان را نشویید.
- در صورت امکان از رفتن به توالت خودداری کنید.
- لباس ها را نشویید، و برای معاینه با خود بیاورید.

مشاوره حقوقی و روان شناسی

مراکز مشاوره و حمایت از قربانیان می توانند حمایت حقوقی و روان شناسی را به قربانیان ارائه دهند. شما پاسخ بسیاری از سوالات خود را خواهید دانست. شما پشتیبانی و حمایت را می توانید در اینجا پیدا کنید.

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel.: 055 646 67 36

گزارش به پلیس

پلیس تجربه گزارشات از خشونت جنسی را دارد. مصاحبه ها توسط فردی که همجنس شخص است انجام می شود. گزارش را می توان به کلانتری ارسال کرد. شما می توانید فردی را که به آن اعتماد دارید یا متخصصی از حمایت قربانی را همراه خود ببرید.
خارج از ساعات اداری، می توانید از طریق شماره اورژانس 117 با پلیس تماس بگیرید.

- پلیس کانتون گلاروس: Tel. 055 645 66 66

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/sexualisierte-gewalt

مزاحمت (تعقیب مخفیانه)

مزاحمت نوعی خشونت است و برای افراد درگیر به آن بسیار استرس‌زا است. بسیار مهم است که در مورد آن صحبت کنید و همچنین مشاوره دریافت کنید.

مزاحمت (تعقیب مخفیانه) چیست؟

مزاحمت، به معنای این است به طور مکرر یک فرد را پاییدن، تعقیب کردن، تماس گرفتن، دنبال‌کردن و آزار و اذیت دادن است. مزاحمت، توسط یک نفرو یک طرفه انجام می گیرد و در مدت زمان طولانی تری رخ می دهد. این کار برخلاف میل شخصی که تحت مزاحمت قرار می‌گیرد، انجام می‌شود. این نوع از خشونت اغلب توسط افراد وآشنایان نزدیک انجام می‌گیرد و همچنین توسط افرادی که از هم جدا شده اند (شریک های سابق) انجام می شود. مزاحمت و تعقیب نیز می تواند از جانب غریبه ها باشد.
به‌عنوان‌مثال: ارسال تعداد زیادی اس ام اس ، ایمیل و استفاده از سایر پیامگیرهای دیگر،، برقراری تعداد زیادی تماس تلفنی/زنگ (ترور تلفن) کمین‌کردن در محل کار یا خانه، هدایای ناخواسته، جستجوی اطلاعات و پرس و جو دراطراف محیط فرد.
مزاحمت و تعقیب می تواند تأثیرات جسمی و روانی شدیدی بر سلامت قربانی داشته باشد.

مستندسازی خشونت

مهم است که مزاحمت قابل اثبات باشد. به‌عنوان‌مثال، قربانیان می‌توانند یک دفترچه یادداشت روزانه در مورد اعمال و مزاحمت فرد مزاحم داشته باشند (بنویسد در چه زمانی و چه اتفاقی افتاده است)، به افراد اطراف خود (همسایه‌ها، دوستان، کارفرمایان) اطلاع دهند و می‌توانند از هر پیام های متنی (واتس‌اپ، فیس‌بوک و غیره) اسکرین شات/عکس بگیرد.

جستجوی کمک

مرکز مشاوره قربانیان برای کسانی است که خود تحت خشونت قرار گرفته اند و یا بستگانشان، مراقبان و کسانی که به آنها نزدیک هستند با هر سن و با هر جنسیتی. مشاوره محرمانه، رایگان و با مترجم امکان پذیر می باشد:

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 36

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/stalking

خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی خشونت در خانواده و یا خشونت با شریک زندگی است. خشونت خانگی به اشخاص از نظر جسمی و روحی آسیب می رساند. خشونت خانگی شکلهای مختلفی دارد. خشونت خانگی در سوئیس ممنوع است. هر کسی که اعمال خشونت کند مرتکب یک جرم جنایی می شود، صرف نظر از اینکه شدت خشونت چه مقدار است. فرقی نمی کند که خشونت متوجه همسر باشد یا فرزندان. برای قربانیان خشونت، حمایت و کمک رایگان و همچنین محرمانه در دسترس است. هرکسی که خود را توسط یکی از اعضای خانواده یا زوج یا همسرمورد تهدید جدی إحساس می کند باید با پلیس تماس بگیرد (شماره تلفن/اورژانس 117).

خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی، اعمال خشونت در خانواده یا با شریک زندگی است: بین افراد متاهل یا افرادی که زوج هستند و یا اینکه قبلا با هم در رابطه بودند. صرف نظر از اینکه آنها با هم در یک جا زندگی می کنند یا نه. همچنین اعمال خشونت بین والدین و فرزندان یا بین خواهر و برادر نیز خشونت خانگی است.
خشونت خانگی می تواند منجر به بیماری های روانی و روحی جسمی شود. خشونت خانگی به ویژه سلامت و رشد اجتماعی کودکان را به خطر می اندازد. همچنین برای کودکانی که به طور غیرمستقیم خشونت خانگی را تجربه می کنند نیزمضر می باشد.

چه کسی تحت تأثیر قرار می‌گیرد؟

هر کسی می‌تواند تحت تأثیر خشونت خانگی قرار گیرد: افراد پیر و جوان ، افراد با پاسپورت سوئیسی و یا بدون، خانواده‌های ثروتمند و فقیر. بسیاری از مردم در سوئیس از خشونت در خانواده و یا خشونت با شریکهای زندگی خود رنج می‌برند. مهم این است که افراد آسیب دیده کمک دریافت کنند.

حالت‌های مختلف

خشونت خانگی انواع مختلفی دارد: خشونت فیزیکی، روانی، جنسی ، اقتصادی و اجتماعی. اغلب، اشکال مختلفی از خشونتها در یک زمان رخ می‌دهند.
به‌عنوان‌مثال: توهین‌های مداوم، منع تماس، حبس، هل‌دادن، کنترل‌کردن، اجبارکردن به رابطه جنسی، گرفتن پول، منع‌کردن کسی از یادگیری زبان وهمچنین بی‌توجهی به کودکان. همچنین تهدید و تعقیب کردن نیز خشونت خانگی هستند.

خشونت خانگی ممنوع است

خشونت خانگی ممنوع است. اگر پلیس از خشونت خانگی آگاه شود، شخص مرتکب تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت. حتی اگر فردی که خشونت را تجربه کرده است، این را نخواهد. پلیس امنیت همه افراد درگیر را تضمین می کند، و از فرد قربانی و از فردی که خشونت را انجام داده به طور جداگانه سؤال خواهد کرد. پلیس می تواند فردی را که مرتکب خشونت شده است و یا تهدید کرده است را برای مدت معینی از آپارتمان یا خانه اخراج کند.
در بیشتر موارد، بسته به اتفاقی که افتاده است، پلیس به طور خودکار اقدام به رسیدگی کیفری می کند.

مشاوره در مورد حمایت از قربانیان

مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس به افرادی که در خانواده و با شریک خود و یا با (رابطه سابق) خود خشونت را تجربه می کنند، مشاوره می دهد. این کمک رایگان است. همچنین می توانید مراحل بعدی را با فرد متخصص برنامه ریزی کنید.
کارکنان موظف به رازداری هستند. این بدان معناست که آنها اجازه ندارند به کسی در مورد گفتگوهایتان اطلاع دهند. حتی حق گفتن به پلیس را هم ندارند.

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel: 055 646 67 36

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/was-ist-haeusliche-gewalt

ازدواج اجباری و ناقص‌سازی تناسلی زنان (ختنه)

ازدواج اجباری و ناقص‌سازی تناسلی زنان (ختنه) در سوئیس ممنوع است. علاوه بر آژانس‌های تخصصی، مراکز مشاوره و پشتیبانی از قربانیان نیز در این زمینه خدمات ارائه میدهند.

ازدواج اجباری چیست؟

اگر فردی تحت فشار خانواده و برخلاف میل خود با شخص دیگری ازدواج کند، به این ازدواج، ازدواج اجباری می‌گویند. اگر فردی مجبورباشد برخلاف میل خود در ازدواج بماند، به آن ازدواج اجباری می گویند. همه افراد در مورد ماندن در ازدواج یا جدایی، حق تصمیم گیری و انتخاب آزاد دارند. ازدواج اجباری و به اجبار در ازدواج ماندن در سوئیس ممنوع است. اگر پلیس متوجه ازدواج اجباری در سوئیس شود، مجبور به اقدام است. در بیشتر موارد، پلیس به طور خودکار اقدام به محاکمه کیفری می کند. تمام زنان، مردان و جوانان درگیر به این امر، این امکان را دارند که ازدواج خود را در سوئیس باطل اعلام کنند.
نمونه هایی از اجبار عبارتند از: تهدید، باج گیری ("اگر ...، پس ..."), فشار روانی و خشونت، فیزیکی و هر شکلی از اعمال خشونت.

کمک

دفتر تخصصی ملی ازدوج اجباری "zwangsheirat.ch" به قربانیان مشاوره محرمانه و رایگان ارائه می‌دهد

- شماره تلفن دفتر مشاوره متخصصان و کمک، ازدواج اجباری: Tel. 0800 800 007

مرکز مشاوره قربانیان برای کسانی موجود است که خود تحت خشونت قرار گرفته اند و یا بستگانشان، مراقبان و کسانی که به آنها نزدیک هستند با هر سن و با هر جنسیتی. مشاوره محرمانه، رایگان و با مترجم امکان پذیر می باشد.

- مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 36

ناقص‌سازی تناسلی زن (ختنه) چیست؟

در ناقص‌سازی تناسلی زن (ختنه)، اندام تناسلی زن بریده می‌شود. شکل و شیوه‌های مختلفی در این مورد وجود دارد. دختران و زنان ختنه‌شده اغلب از پیامدهای سلامتی و روانی ختنه رنج می‌برند..
ناقص‌سازی تناسلی زن (ختنه) در سوئیس ممنوع است. اگر والدین ختنه کردن فرزند خود را در خارج از سوئیس سازماندهی کنند نیز مرتکب جرم کیفری می شوند و مورد پیگرد قانونی قرار می‌گیرند. اگر پلیس از ختنه زنان آگاه شود، باید وارد عمل شود. به طور خودکار دادرسی کیفری را آغاز می کند.

کمک

شبکه مبارزه با ختنه زنان کاریتاس (Caritas) اطلاعاتی را ارائه می دهد و ارتباط با افراد کلیدی را برقرار می کند. کاریتاس سوئیس به خانواده های آسیب دیده به صورت رایگان و محرمانه مشاوره می دهد:

- شبکه ضد ختنه زنان سوئیس: Tel. 042 419 23 55

همچنین مرکزتماس علیه ختنه زنان در شرق سوئیس و لیختن اشتاین نیز مشاوره و پشتیبانی رایگان ارائه می دهد:

- مرکزتماس علیه ختنه زنان در شرق سوئیس: Tel. 076 679 86 52
- مرکز مشاوره قربانیان برای کسانی است که خود تحت خشونت قرار گرفته اند و یا بستگانشان، مراقبان و کسانی که به آنها نزدیک هستند با هر سن و با هر جنسیتی. مشاوره محرمانه، رایگان و با مترجم امکان پذیر می باشد:
  - مرکز مشاوره قربانیان کانتون گلاروس: Tel. 055 646 67 36

اطلاعات بیشتر (لینک ها, نشانی های مهم, مدارک کمکی)

www.hallo-glarus.ch/fa/haeusliche-gewalt/zwangsheirat-und-maedchenbeschneidung